

PLAN ALIMENTAIRE

|                            | LUNDI                    | MARDI                              | JEUDI   | VENDREDI  |
|----------------------------|--------------------------|------------------------------------|---|---|
| SEMAINE 1                  | duo de choux**           | salade de pâtes                    | feuilleté   | Soupe de légumes**  |
| Du 09/11/20 au<br>13/11/20 | chili vegan              | wings de poulet                    | filet de poisson  | Cervelas alsacien   |
|                            | <u>riz</u>               | Purée de légumes                   | Gratin de choux-Fleurs  | Pommes de terre sauce fromage blanc   |
|                            | Fromage                  | Fromage                            | Fromage   | Fromage   |
|                            | compote                  | fruits de saison                   | Financier framboise**   | Liégeois  |
| SEMAINE 2                  | Salade composée          | Chèvre chaud                       | <u>menu fermiers lorrain</u>  | <u>menu fermiers lorrain</u>  |
| Du 16/11/20 au<br>20/11/20 | pâtes au saumon          | cordon bleu                        |    |    |
|                            | Fromage                  | Fromage                            | Fromage   | Fromage   |
|                            | mousse chocolat          | fruits de saison                   |   |   |
|                            |                          |                                    |   |   |
| SEMAINE 3                  | <u>salade grecque**</u>  | filet de maquereau ou radis        | <u>Salade verte</u>   | Potage**  |
| Du 23/11/20 au<br>27/11/20 | Filet de poisson         | rôti de veau                       | Tartiflette**   | nuggets de blé  |
|                            | <u>riz pilaf</u>         | haricots verts                     |   | Petits pois   |
|                            | Fromage                  | Fromage                            | Fromage   | Fromage   |
|                            | Petits suisses           | <u>pêche melba</u>                 | Smoothie **   | muffin cerise   |
| SEMAINE 4                  | Salade - tomates-oignons | <u>muffin poireaux chèvre</u>      | menu paysans bio lorrain  | menu paysans bio lorrain  |
| Du 30/11/20 au<br>04/12/20 | Kebab                    | Tajine de légumes aux fruits sec** |  |  |
|                            | Frites                   |                                    |   |   |
|                            | Fromage                  | Fromage                            | Fromage   | fromage   |
|                            | fruits de saison         | <u>éclairs</u>                     |   |   |



\*



\*\*



\*\*\*

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.